

# Programme Provisoire



 [www.lecongresdusommeil.com](http://www.lecongresdusommeil.com)

SFRMS   
Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil



Mercredi 18 novembre



Jeudi 19 novembre

<p>08:30</p> <p style="text-align: center;"><b>Ouverture du congrès</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier Biocodex</b> <b>AUTISME ET TROUBLES DU SOMMEIL : COMMENT PRESCRIRE LA MÉLATONINE ?</b> <b>C. Schröder, S. Bioulac</b></p> <p style="text-align: center;">Limité à 50 personnes sur inscription</p>	<p style="text-align: center;"><b>Réunion annexe</b> Nombre de participants limité Sur inscription</p> <p style="text-align: right;">8h</p>
<p>9h</p> <p style="text-align: center;"><i>Symposium</i> <b>SAHOS ET INSOMNIE (COMISA)</b></p> <p>Prévalence et comorbidités de l'association SAHOS et insomnie <b>F. Gagnadoux</b> Traitement du SAHOS chez les patients insomniaques <b>S. Launois</b> Traitement de l'insomnie chez les patients apnéiques <b>K. Guichard</b> Place des outils numériques innovants dans la prise en charge de ces patients <b>P. Philip</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Symposium</i> <b>APNÉES CENTRALES CHEZ L'ENFANT</b></p> <p>Le contrôle respiratoire et son développement <b>L. Bodineau</b> Diagnostic du SAS central chez l'enfant <b>H. Trang</b> Diagnostic étiologique et prise en charge du SAS central chez l'enfant <b>I. Ioan</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i></p>	<p style="text-align: right;">9h</p> <p style="text-align: right;">10:15</p>
<p>10:30</p> <p style="text-align: center;"><b>COMMUNICATIONS ORALES 1 : TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Cf. infra</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i></p>	<p>10:30</p> <p style="text-align: center;"><b>COMMUNICATIONS ORALES 2 : SOMMEIL, PSYCHIATRIE ET CHRONOBIOLOGIE</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Cf. infra</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i></p>	<p style="text-align: right;">10:30</p> <p style="text-align: right;">11:45</p>
<p>11:45</p> <p style="text-align: center;"><b>Symposium JAZZ PHARMACEUTICALS</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i></p>	<p>11:45</p> <p style="text-align: center;"><b>Symposium ANTADIR</b> <b>PRISE EN CHARGE DU SOH À LA LUMIÈRE DES GRANDES ÉTUDES RÉCENTES</b></p> <p>Retentissement respiratoire de l'obésité : approche physiopathologique <b>A. Chaouat</b> Prise en charge respiratoire du SOH à l'état stable <b>C. Rabec</b> Modes hybrides dans le SOH : quel niveau d'évidence ? <b>M. Patout</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i></p>	<p style="text-align: right;">12:15</p> <p style="text-align: right;">13:45</p>
<p>12:15</p> <p style="text-align: center;"><i>Plénière</i> <b>ACTUALITES DANS LE SOH</b> <b>B. Mokhlesi</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i></p>	<p>12:15</p> <p style="text-align: center;"><i>Plénière</i> <b>SLEEP HEALTH</b> <b>D. Buysse</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i></p>	<p style="text-align: right;">14:15</p> <p style="text-align: right;">15h</p>
<p>13:45</p> <p style="text-align: center;"><i>Symposium de Recherche Fondamentale</i> <b>MONOAMINES : ENTRE FATIGUE, PERFORMANCES COGNITIVES ET CYCLE VEILLE-SOMMEIL</b></p> <p>Fatigabilité mentale : Dette de sommeil, temps passé à la tâche et monoamines <b>A. Rabat</b> Signalisation dopaminergique dans le système circadien : ajustement du rythme des horloges cérébrales <b>J. Mendoza</b> Interactions neurones-glie et transmission monoaminergique <b>L. Seugnet</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i></p>	<p>13:45</p> <p style="text-align: center;"><i>Symposium de Recherche Fondamentale</i> <b>RÉGULATIONS ET FONCTIONS DU SOMMEIL</b></p> <p>Modulation corticale des neurones promoteurs du sommeil chez la souris <b>T. Gallopin</b> Rôle du transporteur vésiculaire du glutamate de type 3 dans la régulation du sommeil <b>V. Fabre</b> Rôle du noyau thalamique reuniens dans la synchro <math>\gamma</math> hippocampo-corticale pendant les ondes lentes <b>P. Quilichini</b> Computations pendant les ondes lentes soutiennent la mémorisation <b>R. Todorova</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i></p>	<p style="text-align: right;">15:30</p> <p style="text-align: right;">16:45</p>
<p>14:15</p> <p>15h</p> <p style="text-align: center;"><i>Symposium</i> <b>LA LUMIÈRE : DE NOUVEAUX MÉCANISMES POUR DES EFFETS VIEUX COMME L'HUMAIN !</b></p> <p>La sensibilité des photorécepteurs est rythmique chez l'humain : quelles conséquences ? <b>C. Gronfier</b> Privation de sommeil et environnement lumineux : preuves de concept d'un impact important <b>P. Bourgin</b> Une lumière d'espoir dans la dépression <b>P.-A. Geoffroy</b></p>	<p>14:15</p> <p>15h</p> <p style="text-align: center;"><i>Symposium</i> <b>MUSCLE ET RESPIRATION</b></p> <p>Privation et endurance <b>X. Drouot, C. Rault</b> Respiration au cours du sommeil dans la BPCO et exacerbations <b>S. Redolfi</b> Apnées et performance à l'effort <b>S. Verges</b></p>	<p style="text-align: right;">17:15</p> <p style="text-align: right;">18:30</p>
<p>17:15</p> <p style="text-align: center;"><b>AG SFRMS</b></p>	<p>17:15</p> <p style="text-align: center;"><b>Atelier Löwenstein</b> Nombre de participants limité à 50 Sur inscription</p>	<p>17:15</p> <p>18:30</p> <p style="text-align: right;">18:30</p> <p style="text-align: right;">18:30</p>

Vendredi 20 novembre



Samedi 21 novembre

8h	<b>Atelier UCB</b> <b>L'ÉVALUATION GLOBALE DU PATIENT NARCOLEPTIQUE : DIAGNOSTIC, SÉVÉRITÉ, COMORBIDITÉS... UN CHALLENGE POUR LES SOMNOLOGUES ?</b> C. Charley Monaca, L. Barateau <i>Limité à 50 personnes sur inscription</i>	<b>Atelier PHILIPS</b> <b>SOLUTIONS NUMÉRIQUES POUR UN SUIVI CONNECTÉ DU TRAITEMENT PAR PPC</b> S. Launois, T. Garban <i>Limité à 100 personnes sur inscription</i>	<b>Réunion annexe</b> <i>Nombre de participants limité Sur inscription</i>	<b>Réunion annexe</b> <i>Nombre de participants limité Sur inscription</i>	8h
9h	<b>Symposium</b> <b>PLACE DES MÉDICAMENTS EN 2020 DANS LA SOMNOLENCE DU PATIENT AVEC SAOS TRAITÉ</b> De quoi parlons-nous? Définition, prévalence et répercussions S. Redolfi Attention à la somnolence dépressive ! J.-A. Micoulaud L'hypersomnie post-hypoxique : ça existe ? I. Arnulf Les médicaments : pour qui ? comment ? J.-L. Pépin		<b>Symposium</b> <b>EXPLORATION DES VOIES AÉRODIGESTIVES SUPÉRIEURES DANS LA PRISE EN CHARGE DU SAOS</b> Nez et obstruction nasale : bilan et conduite à tenir P.-J. Monteyrol Analyse des morphotypes dentosquelettiques et conséquences thérapeutiques B. Petelle Place de l'endoscopie sous sommeil induit en 2021 dans le bilan du SAOS E. Bequignon		9h
10:15	<i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i>		<i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i>		10:15
10:30	<b>COMMUNICATIONS ORALES 3 : NEUROBIOLOGIE ET HYPERSOMNOLENCE</b>  <i>Cf. infra</i>		<b>Symposium</b> <b>TROUBLES ATTENTIONNELS ET MÉDECINE DU SOMMEIL : VERS UNE APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE ET DÉVELOPPEMENTALE DE L'ENFANT À L'ÂGE ADULTE</b> Les troubles cognitifs du SAOS de l'enfant P. Franco Les insomnies (adolescents/ adultes) I. Poirot Les troubles du sommeil associées aux troubles psychiatriques (TDAH, Troubles de l'humeur) S. Bioulac		10:30
11:45	<i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i>		<i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i>		11:45
12:15	<b>Symposium RESMED</b> <b>LES OUTILS DIGITAUX AU SERVICE DE LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS APNÉIQUES</b> PPC et date mining J.-L. Pépin Télémédecine et continuité des soins en période de COVID-19 C. Philippe Quel avenir pour la médecine du sommeil connectée ? M.-P. D'Ortho		<b>LES POSTERS "COUPS DE COEUR" : PRESENTATIONS ORALES</b>  <i>Cf. infra</i>		12:15
13:45	<i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i>		<i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i>		13h30
14:15	<b>Plénière</b> <b>HYPOXIE ET HORLOGE BIOLOGIQUE</b> G. Asher 		<b>Plénière</b> <b>REVES ET ETATS DE CONSCIENCE</b> F. Siclari		14h
15h	<i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i>		<i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i>		14h45
15:30	<b>Symposium</b> <b>SYSTÈME NERVEUX AUTONOME : RÉGULATION PENDANT LE SOMMEIL NORMAL ET PATHOLOGIQUE</b> Dérégulation du SNA dans les troubles du sommeil : intérêts des modèles animaux A. Silvani Activation sympathique et syndrome d'apnées du sommeil R. Tamisier Dysautonomie dans les hypersomnies centrales L. Barateau Dysautonomie dans le SJR et les mouvements périodiques des membres pendant le sommeil S. Chenini		<b>Symposium</b> <b>ACTUALITÉS : RETOUR SUR LES PRINCIPALES PUBLICATIONS DE L'ANNÉE</b>  Différents thèmes concernant l'actualité du sommeil seront abordés.		15h15
16:45	<i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i>		<i>Pause, exposition virtuelle, showroom LIVE, animations</i>		16h30
17:15	<b>Réunion Jeunes Chercheurs</b>  <i>Limité à 50 participants Sur inscription</i>				

## Les Communications orales

### COMMUNICATIONS ORALES 1 : TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL

Mercredi 18 novembre : 10h30 - 11h45

Président de séance : M.-P. d'Ortho

- La variabilité de fréquence cardiaque nocturne est associée avec l'incidence d'évènements cardiovasculaires dans la cohorte populationnelle HypnoLaus **M. Berger, et al.**
- Indices oxymétriques prédictifs de la fibrillation auriculaire incidente chez les patients explorés pour suspicion de syndrome d'apnées du sommeil **M. Blanchard, et al.**
-  La respiration de Cheyne-stokes détectée par télé-suivi est associée à des évènements cardiaques significatifs incidents. Étude AlertApnée **A. Prigent, et al.**
- Étude vie réelle multicentrique des réglages de la ventilation auto-asservie : faire attention aux volumes générés ! **D. Jaffuel, et al.**
- FACE : Survie à 2 ans de 6 phénotypes de patients insuffisants cardiaques chroniques avec troubles respiratoires du sommeil éligibles à l'ASV **R. Tamisier, et al.**
- Identification de clusters de couples pour l'évaluation multidimensionnelle de l'observance à la pression positive continue dans le syndrome d'apnées obstructives du sommeil **T. Gentina, et al.**

### COMMUNICATIONS ORALES 2 : SOMMEIL, PSYCHIATRIE ET CHRONOBIOLOGIE

Jeudi 19 novembre : 10h30 - 11h45

Président de séance : C. Schröder

-  Identification de facteurs prédictifs de la rechute dans les troubles bipolaires : intérêt de l'actimétrie **L. Ferrand, et al.**
- Altérations de la structure du réseau neuronal lors du sommeil paradoxal (REM) et delta (SWS) dans la dépression majeure : Implications cliniques **M. Hein, et al.**
- Association longitudinale entre durée de sommeil entre 2 et 5 ans et cytokines sériques inflammatoires à 5 ans dans une cohorte de naissance **M. Radmanish, et al.**
- L'exposition à une lumière blanche enrichie en bleu lors d'une privation de sommeil n'altère pas le sommeil de récupération chez le jeune sujet sain **R. Glacet, et al.**
- Association entre la durée et le timing du sommeil et troubles de la réfraction : une étude longitudinale chez des enfants d'âge préscolaire **A. Rayapoulle, et al.**

### COMMUNICATIONS ORALES 3 : NEUROBIOLOGIE ET HYPERSOMNOLENCE

Vendredi 20 novembre : 10h30 - 11h45

Président de séance : S. Leu

-  Les ondes en dents de scie du sommeil paradoxal correspondent à un état d'activation corticale intense : une étude stéréo-électroencéphalographique **L. Peter-Derex, et al.**
- Régulation du BDNF et des Interactions Neurogliales dans le VLPO au cours des cycles veille-sommeil **A. Walter, et al.**
- Somnolence diurne excessive et dysrégulation du sommeil paradoxal dans la dystrophie myotonique de type1 : déterminants et évolution au cours du temps **L. Mouhli, et al.**
- L'histamine dans la narcolepsie de type 1 : que nous disent les modèles animaux ? **S. Melzi, et al.**
- Profils de tension artérielle sur 24 heures chez des patients adultes atteints d'hypersomnolence d'origine centrale **L. Barateau, et al.**

### LES POSTERS "COUPS DE COEUR" : PRESENTATIONS ORALES

Samedi 21 novembre : 12h15 - 13h30

Présidents de séance : S. Baillieux, C. Charley-Monaca, S. Hartley, J. Taillard

Séance parrainée par la revue "Médecine du Sommeil"

- P01 : Le jetlag social : comportements et pathologies associés **S. Hartley, et al.**
- P02 : La relation entre la discipline pratiquée, la charge de l'entraînement et le sommeil chez des sportifs de haut niveau adolescents **A. Aloulou, et al.**
- P03 : Association entre l'usage des écrans et les troubles de sommeil chez les collégiens et lycéens en Île-de-France **B. Matulonga Diakiese, et al.**
- P04 : Sommeil d'hier et de demain Enquête Institut National du Sommeil et de la Vigilance/MGEN. Journée du Sommeil® 2020 **D. Davenne, et al.**
- P05 : Évolution longitudinale de l'apnée du sommeil chez le sujet âgé sain **S. Celle, et al.**
- P06 : Plaintes de mauvais sommeil, somnolence diurne, prise d'hypnotiques et survenue de démence : étude longitudinale en population générale âgée **C. Cavailles, et al.**
- P07 : Efficacité d'une TCC contre l'insomnie dispensée par un agent virtuel : Résultats pendant et après le confinement du COVID-19 **L. Dupuy, et al.**
- P08 : Valeur diagnostique des micro-sommeils au cours des tests de maintien de l'éveil **L. Des Champs de Boishebert, et al.**
- P09 : Effets dento-squelettiques à long terme des orthèses d'avancée mandibulaire au sein de la Cohorte Sommeil des Pays de la Loire **N. Baldini, et al.**
- P10 : Prévalence et caractérisation du syndrome d'apnée du sommeil positionnelle : Données de la cohorte du sommeil des Pays de la Loire **A. Sabil, et al.**